



# *Teilnahmebescheinigung*

## *Stefanie Drewing*

hat am Seminar

# ***Gewaltfreie Kommunikation***

## ***Vertiefung 2 „In Verbindung mit mir“***

teilgenommen.

Die Weiterbildung fand online im Zeitraum vom  
**23.09.2024 – 25.09.2024**  
an 3 Tagen mit insgesamt 18 Ausbildungsstunden statt.

Im Rahmen des Seminars wurden folgende Inhalte vermittelt:  
Wiederholung und Anwendung der 4 Schritte der GFK, Ergründung von  
Bedürfnissen, Zulassen von Gefühlen, Transformation von Sekundärgefühlen  
(Ärger, Schuld und Scham), Empathischer Umgang mit Ärger, Empathische  
Arbeit mit Glaubenssätzen, Empathische Arbeit mit inneren Anteilen,  
Entscheidungen treffen, Bedürfnispyramide, Selbstwertschätzung

Berlin, den 25.09.2024

*Laura Schnelle*

*Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation*

